

## ¿Sabía usted?

En promedio, hallamos pólipos en un 33% de las colonoscopias realizadas.

### Básicamente existen dos tipos de pólipos:

- Hiperplásicos: los hallados más frecuentemente son benignos
- Adenomatosos: tienen el potencial de volverse cancerosos

### Colon Screening Options:

- Colonoscopia virtual
  - Ventajas: examina todo el colon mediante una tomografía computarizada
  - Desventajas: ningún seguro lo cubre y no pueden extraerse muestras
- Pruebas de sangre oculta en heces y sigmoidoscopia flexible
  - Ventajas: económica
  - Desventajas: las pruebas de sangre oculta en heces son inciertos. La sigmoidoscopia flexible solo examina el tercio inferior del colon
- Enema opaco y sigmoidoscopia flexible
  - Ventajas: El enema opaco examina todo el colon con especial atención, mediante la sigmoidoscopia flexible, al tercio inferior
  - Desventajas: dos procedimientos aparte con dos preparaciones aparte
- Colonoscopia
  - Ventajas: la regla de oro para examinar todo el colon. Se pueden realizar biopsias y polipectomía
  - Desventajas: la opción más costosa. No todos los seguros la cubren

### La intervención está programada para

Date

Time

- Bret Ancowitz, MD
- Thomas Dunzendorfer, MD
- Phani Molakatalla, MD
  
- Llegue a las \_\_\_\_\_ am/pm al centro de cirugía ambulatorio, ubicado en la entrada sur de Heywood Hospital.
  
- Llegue a las \_\_\_\_\_ am/pm a la unidad de corta estancia/3rd piso, ubicada en Athol Hospital.

**Todas las citas están sujetas a cambio.**

### Conozca las directrices de su seguro

*Si su seguro requiere autorización previa o una derivación del seguro, asegúrese de que nuestro consultorio la haya recibido antes de su intervención. No suponga que el consultorio de su médico de cabecera se ha encargado de esto.*



# Colonoscopia Instrucciones

con la preparación de Miralax



### Heywood Gastroenterología

250 Green Street, Suite 104, Gardner, MA 01440

978-669-5522 | [www.heywood.org](http://www.heywood.org)



# Antes de su intervención

## 14 DÍAS ANTES

- **DEJE DE TOMAR** todos los medicamentos y suplementos a base de hierbas
- Asegúrese el transporte
- Repase las instrucciones de preparación

## 7 DÍAS ANTES

- **NO TOME** ninguno de los siguientes medicamentos:

- Advil	- Diclofenac	- Nuprin
- Aleve	- Feldene	- Orudis
- Anaprox	- Indocin	- Relafem
- Arthrotec	- Iron	- Vitamina E
- Celebrex	- Lodine	- Voltaren
- Resfriado/ Sinusitis con ibuprofen	- Mobic	
- Daypro	- Motrin	
	- Multivitaminicos	
	- Naprosyn	

- **Llame a su médico de cabecera si:**

- Toma cumadina (Warfarina), Plavix (Clopidogrel), Aggrenox, Ticlid (Ticlopidina), Pradaxa (Dabigatrán), Effient (Prasugrel), Brilinta (Ticagrelor) o Xarelto

- **Tiene diabetes**

- **Recibe tratamiento para la artritis reumatoidea**

- Las inyecciones de Lovenox deben suspenderse 24 horas antes de la intervención
- **LLAME** a su médico de cabecera para recibir instrucciones sobre cómo suspender los anticoagulantes
- Llame al 978-630-5070 para preinscribirse para la intervención

**No suspenda ningún medicamento recetado salvo los anteriormente mencionados.**

## 3 DÍAS ANTES

- **Compre lo siguiente:**

- 1 frasco de 8.3 oz (238 g) de polietilenglicol 3350 (Miralax)
- 1 frasco de 4.1 oz (119 g) de polietilenglicol 3350 (Miralax)
- 1 botella de 64 oz de Gatorade o Powerade (NO consuma líquidos de color ROJO)
- 1 botella de 32 oz de Gatorade o Powerade (NO consuma líquidos de color ROJO)
- Toallitas para bebés o protectores dérmicos

- **DEJE** de comer semillas, cáscaras, maíz y ensaladas

- **CONFIRME** el transporte

## 1 DÍAS ANTES

- **DESAYUNE ANTES DE LAS 9:00 am:** dos huevos y dos tostadas **ÚNICAMENTE.**

- **BEBA** los líquidos transparentes permitidos durante el día – **NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS**

- **A las 5:00 pm,** mezcle un frasco de 238 g de Polietilenglicol 3350 (Miralax) en polvo en una botella de 64oz. de Gatorade/Powerade y bébalo lentamente en el periodo de 2½ horas.

## LÍQUIDOS TRANSPARENTES PERMITIDOS

- Jugos de fruta transparentes sin pulpa, p. ej., de manzana, arándanos, uvas
- Bebidas gaseosas, p. ej., Sprite, Gingerale, 7-up, Pepsi
- Miel, azúcar, café y té (sin leche ni crema), agua, caldo transparente
- **NINGÚN “alimento con colorante artificial rojo”** (p. ej., ningún líquido de color rojo)

## NO PERMITIDOS

- Alimentos sólidos después de las 9:00 am
- Alcohol, leche o lácteos, jugo de naranja y antiácidos

# El día de la intervención

## 4 HORAS ANTES DE SU INTERVENCIÓN

- Mezcle un frasco de 119 g de polietilenglicol 3350 (Miralax) en polvo en una botella de 32 oz. de Gatorade/Powerade y bébalo lentamente en el período de 1 hora

## 3 HORAS ANTES DE SU INTERVENCIÓN

- **NADA POR BOCA**

- NINGÚN caramelo masticable

- NO fume

- NADA de agua

- Los **ÚNICOS MEDICAMENTOS** que puede tomar esa mañana tres (3) horas antes de su cita son los siguientes:
  - Cardíacos (para el corazón)
  - Anticonvulsivos
  - Para la presión arterial
  - Medicamentos e inhaladores para el asma

**LLEGUE 1 HORA** antes del horario de la intervención.

**Estime 2½ horas** en el hospital.

El hospital **REQUIERE** que alguien lo lleve a su casa. No puede irse en taxi, salvo que esté acompañado por un adulto responsable. No camine a casa y **NO MANEJE.**

