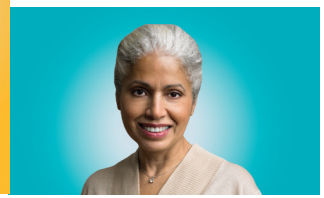

Perguntas sobre orientação sexual e identidade de gênero

Informações aos pacientes

Agradecemos por disponibilizar seu tempo para responder a estas perguntas. Caso tenha alguma dúvida, recomendamos conversar com o seu provedor de cuidados de saúde.

Este projeto recebe o apoio da HRSA (Administração de Recursos e Serviços de Saúde) e do HHS (Departamento de Serviços Humanos e de Saúde dos EUA) como parte de uma concessão de $449,985.00 com custo zero de financiamento para fontes não governamentais. O conteúdo desta publicação é de responsabilidade de seu(s) autor(es) e não deve ser interpretado necessariamente como representação ou endosso do posicionamento oficial da HRS, do HSS e do governo dos EUA. Para obter mais informações, acesse HRSA.gov.

NATIONAL LGBT HEALTH EDUCATION CENTER
A PROGRAM OF THE FENWAY INSTITUTE

TFIE-47-PT-BR

O objetivo das perguntas sobre sua orientação sexual e identidade de gênero é nos ajudar a oferecer um atendimento mais centrado no paciente. Leia o conteúdo para descobrir o que significam essas perguntas e como elas serão usadas para melhorar os serviços de saúde para todos.

P: POR QUE VOCÊS QUEREM SABER SOBRE A MINHA ORIENTAÇÃO SEXUAL E IDENTIDADE DE GÊNERO?

Conhecer a orientação sexual e a identidade de gênero dos nossos pacientes nos ajuda a entender melhor as populações que atendemos. Com essas informações, também podemos oferecer cuidado responsivo em termos culturais e focar nas necessidades específicas de cada paciente.

P: O QUE É IDENTIDADE DE GÊNERO?

Identidade de gênero é a percepção interna que cada um tem sobre ser garota/mulher/do sexo feminino, garoto/homem/do sexo masculino, algo diferente ou não ter gênero nenhum.

A palavra "transgênero" é usada para descrever as pessoas cuja identidade de gênero não coincide com o sexo que lhes foi atribuído ao nascer com base em expectativas tradicionais.

- **Mulher transgênero** é uma pessoa a quem foi atribuído o sexo masculino ao nascer, mas que se identifica como sendo do sexo feminino.
- **Homem transgênero** é uma pessoa a quem foi atribuído o sexo feminino ao nascer, mas que se identifica como sendo do sexo masculino.

Também existem outras identidades de gênero. Estas são algumas delas:

- **Gênero fluido:** são pessoas que não têm uma identidade de gênero fixa.
- **Gênero não-binário/queer:** é usado para descrever pessoas cuja identidade de gênero não se encaixa no binário de gênero tradicional de garota/mulher/sexo feminino ou garoto/homem/sexo masculino.

P: O QUE É ORIENTAÇÃO SEXUAL?

Orientação sexual é a atração física e emocional que as pessoas sentem em relação a outras pessoas.

- **Heterossexual** é o termo usado para descrever mulheres que sentem atração principalmente por homens e homens que sentem atração principalmente por mulheres.
- **Gay** é o termo usado para descrever pessoas que sentem atração por pessoas do mesmo gênero que elas. A palavra "gay" geralmente denomina homens que sentem atração por homens.
- **Lésbica** é como chamamos mulheres que sentem atração por outras mulheres.
- **Bissexual** é alguém que sente atração emocional e física por mulheres/sexo feminino e homens/sexo masculino. Algumas pessoas definem bissexualidade como atração por todos os gêneros.

Outros usam palavras diferentes, como **queer**, para descrever sua orientação sexual.

P: E SE EU NÃO SOUBER RESPONDER?

Você pode marcar "**Não sei**" se não tiver certeza, ou pode conversar com o seu provedor de cuidados de saúde.

P: NENHUMA DAS CATEGORIAS ME DESCREVE. E AGORA?

Existem diversas orientações sexuais e identidades de gênero. Infelizmente, não é possível incluir todas elas aqui. Se a sua orientação sexual ou identidade de gênero não estiver especificada na lista, você pode selecionar uma categoria adicional ou, se houver espaço, escrever as palavras que você usa para se descrever.

P: E SE EU NÃO QUISER COMPARTILHAR ESSAS INFORMAÇÕES?

Você pode selecionar "**Prefiro não responder**". O seu provedor de saúde poderá fazer essas perguntas mais tarde em privado e, se desejar, você poderá fazer perguntas também. Você não precisa responder se não quiser.

P: QUEM PODERÁ ACESSAR ESSAS INFORMAÇÕES?

Seus provedores de serviços de saúde terão acesso a essas informações e elas podem ser incluídas no seu prontuário médico eletrônico. Se algum membro da equipe inserir esses dados no seu prontuário, essa pessoa também poderá ver as suas respostas. Se tiver dúvidas, fale com o seu provedor.

P: DE QUE FORMA MINHAS INFORMAÇÕES SERÃO PROTEGIDAS?

A sua orientação sexual e identidade de gênero são informações confidenciais protegidas por lei, assim como todos os outros dados relacionados à sua saúde. Se você tiver menos de 18 anos, os seus pais ou responsáveis também podem ter acesso a elas. Converse com o seu provedor se tiver alguma dúvida.

P: COMO ESSAS INFORMAÇÕES SERÃO USADAS?

O seu provedor de serviços de saúde usará essas informações para entender melhor como cuidar de você e oferecer o melhor atendimento possível. Além disso, coletar essas informações de todos os pacientes possibilita aos centros de saúde identificar lacunas nos serviços ou no atendimento oferecido a diferentes populações.

P: POR QUE OS CENTROS DE SAÚDE FAZEM PERGUNTAS SOBRE O USO DE PRONOMES?

Pronomes são as palavras usadas para se referir a alguém sem usar o nome da pessoa. Alguns exemplos de pronomes são ela/dela, ele/dele e ile/dile. As perguntas sobre pronomes ajudam a equipe a se referir corretamente aos pacientes. Se elas não forem feitas, a equipe terá que fazer uma suposição, o que pode causar situações constrangedoras e desrespeitosas.